



3e ÉVALUATION DÉFI PROVINCIAL GAF
Gym-Plus - 1 au 3 mai 2026



VENDREDI - 1 MAI 2026

CATÉGORIE	ARRIVÉE	ÉCHAUFFEMENT	ÉVALUATION	GAF - SESSION 3	
DÉFI 5 B (25)	12:15	12:30 - 12:45 15 minutes	12:45 - 14:45 120 minutes	<i>Rappel : En tout temps, l'échauffement peut être devancé à l'heure d'arrivée des athlètes.</i>	
GROUPE A	Sher-Gym (4)				4
GROUPE B	Wimgym (2)	Envol de Lévis (2)			4
GROUPE C	Viagym (3)	Gymnastique (+)			5
GROUPE D	Viagym (2)	Imagym (2)	Racky et Ophélie		4
GROUPE E	Gymnamic (3)				5
GROUPE F	Hirondelles (3)				3

VENDREDI - 1 MAI 2026

CATÉGORIE	ARRIVÉE	ÉCHAUFFEMENT	ÉVALUATION	GAF - SESSION 4	
DÉFI 4 A (30)	14:20	14:35 - 14:50 15 minutes	14:50 - 17:05 135 minutes	<i>Rappel : En tout temps, l'échauffement peut être devancé à l'heure d'arrivée des athlètes.</i>	
GROUPE A	Dymagym (3)	Mégagym (2)			5
GROUPE B	Gymnika (4)	Académie MTL (1)			5
GROUPE C	Gymini (4)				4
GROUPE D	Gymnika (3)	Imagym (3)	Azaly, Océanne et Rosalie		6
GROUPE E	Gymnastique (+)				4
GROUPE F	Imagym (3)	Béatrice, Laurie et Mia			6

Dymagym A : Jasmine, Emy-Jade, Noémie

Viagym F : Sharlie, Iliana, Alyson

30

DIMANCHE - 3 MAI 2026

CATÉGORIE	ARRIVÉE	ÉCHAUFFEMENT	ÉVALUATION	GAF - SESSION 1	
DÉFI 3 D (28)	7:15	7:30 - 7:45 15 minutes	7:45 - 10:00 135 minutes	<i>Rappel : En tout temps, l'échauffement peut être devancé à l'heure d'arrivée des athlètes.</i>	
GROUPE A	Gym Saguenay (3)	Gym-As (3)			6
GROUPE B	Arabesque (3)	Ungym (2)			6
GROUPE C	Gym-Richelieu (4)	Imagym (2)	Rose et Chloé		6
GROUPE D	Équilibrix (2)	Dynamix (+)			6
GROUPE E	Équilibrix (3)				3
GROUPE F	Gymnix (4)				4