

Version 2

VENDREDI						
GAF - SESSION 1						
CATÉGORIE		ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	COMPÉTITION - CAPITAL CUP		REMISE
N9 11-14 (15)	N10 12-15 (10)	11:25	11:40 - 12:00	12:05 - 14:55		15:10
			20 minutes	42 min / rotation		
Échauffement sur plateau de compétition						
SAUT	Gym-Richelieu (2)	Gym-Richelieu (1)	Mégagym (1)	Imagym (1)	Bois-Frans (1)	
BARRES	Unigym (1)	Unigym (1)	Gym-Plus (1)	Gymnamic (1)	Zénith (1)	Jeune Aire (1)
POUTRE	Wimgym (3)	Wimgym(4)				
SOL	Qc Perfo (2)	Dynamix (1)	Gymnix (1)	Gym TRM (1)	Envol de Lévis (1)	

VENDREDI					
GAF - SESSION 2					
CATÉGORIE		ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	COMPÉTITION - CAPITAL CUP	REMISE
Espoir 1 (13)	National Ouvert (6)	14:50	15:05 - 15:25	15:30 - 17:30	17:45
Espoir 2 (2)			20 minutes	30 min / rotation	
Échauffement sur plateau de compétition					
SAUT	Gymini (1)	Gym-Richelieu (1)	Dynamix (2)	Réflexes (1)	Gym-Plus (1)
BARRES	Sher-Gym (2)	Gym Saguenay (1)	Laval Excellence (2)		
POUTRE	Gym-Richelieu (4)	Envol de Lévis (1)			
SOL	Équilibrix (1)	Équilibrix (1)	Gymnamic (1)	Gymnamic (1)	Hirondelles (1)

PAUSE DES OFFICIELS - 17H30 À 18H30

VENDREDI						
GAF - SESSION 3						
CATÉGORIE		ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	COMPÉTITION - CAPITAL CUP		REMISE
N10 16+ (20)		17:50	18:05 - 18:25	18:30 - 20:30		20:45
			20 minutes	30 min / rotation		
Échauffement sur plateau de compétition						
SAUT	Réflexes (2)	Zénith (2)	Gadbois (1)			
BARRES	Laval Excellence (1)	Gymnix (3)	Qc Perfo (1)			
POUTRE	Unigym (1)	Sher-Gym (1)	Gymnamic (1)	Dynamix (1)	Équilibrix (1)	
SOL	Gymini (1)	Gym-Richelieu (1)	Wingym (2)	Gym-Plus (1)		

Version 1

DIMANCHE						
GAF - SESSION 8						
CATÉGORIE		ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	COMPÉTITION - CAPITAL CUP		REMISE
N8 13-14 (34)		7:15	7:30 - 7:45	7:50 - 10:45		11:00
			15 minutes	38 min / rotation		
Échauffement sur plateau de compétition						
SAUT	Hirondelles (2)	Viagym (2)	Équilibrix (2)	Excel Gym (1)		7
BARRES	Gymnamic (3)	Imagym (2)	Gymnix (1)	Réflexes (1)		7
REPOS/BY	Campiagile (5)	Envol de Lévis (2)	Anna Rosanne			7
POUTRE	Gymnika (2)	Gym-Richelieu (2)	Qc Perfo (1)	Zénith (1)	Gadbois (1)	7
SOL	Sher-Gym (3)	Laval Excellence (2)	Ionyx (1)			6

DIMANCHE						
GAF - SESSION 9						
CATÉGORIE	ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	COMPÉTITION - CAPITAL CUP		REMISE	
N9 15+ A (20)	10:35	10:50 - 11:10	11:15 - 13:15		13:30	
		20 minutes	30 min / rotation			
Échauffement sur plateau de compétition						
SAUT	Laval Excellence (3)	Imagym (1)	Envol de Lévis (1)			
BARRES	Ionyx (2)	Gym-Fly (1)	Excel Gym (1)	Unigym (1)		
POUTRE	Gymnaska-Vol (2)	Gymini (1)	Sher-Gym (1)	Wimgym (1)		
SOL	Gymnix (5)					

LAVAL EXCELLENCE - SAUT		GYMNIX - SOL	
Nobert	Évelyne	D'Amours	Alice
D'Astous	Maélie	Rioux	Rose-Marie
Ialenti	Daniela	Uhlmann	Lauren
		Chagnon	Maika
		Félix	Thalia Noélie

PAUSE DES OFFICIELS - 13H15 À 14H05

DIMANCHE						
GAF - SESSION 1						
CATÉGORIE	ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	COMPÉTITION - CAPITAL CUP		REMISE	
N9 15+ B (20)	13:25	13:40 - 14:00	14:05 - 16:05		16:20	
		20 minutes	30 min / rotation			
Échauffement sur plateau de compétition						
SAUT	Gymnix (2)	Dynamix (2)	Hopla (1)			5
BARRES	Qc Perfo (5)					5
POUTRE	Laval Excellence (3)	Gymnika (2)				5
SOL	Gym-Plus (3)	Gym-Richelieu (2)				5

LAVAL EXCELLENCE - POUTRE		GYMNIX - SAUT	
Ialenti	Giordana	Dubois	Sofia
Lacoste	Camille	Pominville	Kaylee Rose
McDonald	Magaly		

SAMEDI						
GAF - SESSION 4						
CATÉGORIE		ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	COMPÉTITION - CAPITAL CUP	REMISE	
N8 15+ A (20)	N8 11-12 (12)	7:25	7:40 - 7:55 15 minutes	8:00 - 11:00 44 min / rotation	11:15	
Échauffement sur plateau de compétition						
SAUT	Gymnix (4)	Gymnix (2)	Campiagile (2)			8
BARRES	Gym-Richelieu (3)	Gym-Richelieu (2)	Zénith (2)	Zénith (1)		8
POUTRE	Gym-Plus (2)	Gym-Plus (2)	Envol de Lévis (2)	Envol de Lévis (2)		8
SOL	Excel Gym (2)	Excel Gym (1)	Gym-Fly (1)	Gym-Fly (2)	Viagym (2)	8

PAUSE DES OFFICIELS - 11H00 À 12H00

SAMEDI						
GAF - SESSION 5						
CATÉGORIE		ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	COMPÉTITION - CAPITAL CUP	REMISE	
N8 15+ B (28)		11:25	11:40 - 11:55 15 minutes	12:00 - 14:35 38 min / rotation	14:50	
Échauffement sur plateau de compétition						
SAUT	Gymkara (1)	Jeune Aire (1)	Gymnacentre (1)	Ionix (3)	Baie-Comeau (1)	7
BARRES	Gym TRM (7)					7
POUTRE	Asymétriques (4)	Dynamix (3)				7
SOL	Réflexes (4)	Mégagym (3)				7

SAMEDI						
GAF - SESSION 6						
CATÉGORIE		ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	COMPÉTITION - CAPITAL CUP	REMISE	
N8 15+ C (28)		14:30	14:45 - 15:00 15 minutes	15:05 - 17:40 38 min / rotation	17:55	
Échauffement sur plateau de compétition						
SAUT	Gym Saguenay (5)	Hopla (2)				7
BARRES	Unigym (5)	Gymnamic (2)				7
POUTRE	Hirondelles (5)	Flipgym (2)				7
SOL	Gymnika (1)	Gymini (3)	Gymnigan (1)	Dymagym (1)	Barany (1)	7

PAUSE DES OFFICIELS - 17H40 À 18H40

SAMEDI						
GAF - SESSION 7						
CATÉGORIE		ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	COMPÉTITION - CAPITAL CUP	REMISE	
N8 15+ D (27)		18:05	18:20 - 18:35 15 minutes	18:40 - 21:15 38 min / rotation	21:30	
Échauffement sur plateau de compétition						
SAUT	Imagym (6)	Gadbois (1)				7
BARRES	Bois-Francis (4)	Voltige (3)				7
POUTRE	Wimgym (5)	Équilibrix (1)				6
SOL	Qc Perfo (6)	Gym Express (1)				7

↳ Naomie, Amélie, Agathe, Rose, Lucie, Alexia