



Les Championnats de l'Est du Canada pour les disciplines GAF, GAM et STR auront lieu du 15 au 17 mai 2026 à Fredericton, Nouveau-Brunswick.

### **SITE DE COMPÉTITION**

Centre Grant-Harvey  
600 promenade Knowledge Park, Fredericton, NB

### **ÉQUIPEMENT**

SPEITH america

### **DÉLÉGATION**

Gymnastique Québec tient à informer tous les clubs participants que pour cette édition, nous utiliserons le **format de délégation** pour tous les intervenants (athlètes, entraîneurs \*, officiels et support technique).

### **VOYAGEMENT**

GymQC organise le transport en avion pour l'ensemble de la délégation\*. Selon les participants inscrits, les départs se feront à partir de Québec, Montréal et Gatineau. Tous les détails de l'itinéraire de vols et des groupes seront disponibles après les championnats québécois.

### **DATES DE DÉPART/RETOUR**

Le départ est jeudi 14 mai 2026 et le retour lundi 18 mai 2026.

### **HÉBERGEMENT**

Gymnastique Québec a fait la réservation de l'hébergement. Dû à la disponibilité des hôtels, prenez note que nous serons logés dans 3 hôtels (1 hôtel par sport) Les informations vous seront acheminées dans le prochain communiqué.

L'assignation des chambres sera établie par GymQC à la suite des inscriptions.

2026  
Eastern Canadian  
**Gymnastics**  
Championships



**Championnats de**  
**gymnastique**  
de l'Est du Canada 2026

### **TRANSPORT LOCAL**

Le transport entre l'hébergement et le site de compétition sera fait en navette (autobus). L'horaire des navettes sera déterminé selon les horaires d'entraînement et de compétition. Plus de détails suivront dans le bulletin 4.

### **REPAS**

Les repas sont sous la responsabilité des entraîneurs. Nous organiserons une navette vers un marché grande surface pour que les athlètes et entraîneurs puissent faire leurs emplettes. Le dîner et le souper des juges seront fournis sur place pendant la compétition. Une station de collations sera également fournie aux juges, aux entraîneurs et au personnel de l'événement.

### **CÉRÉMONIE D'OUVERTURE**

La cérémonie d'ouverture aura lieu le vendredi 15 mai à 15:30.

### **SOIRÉE AMUSANTE**

Une soirée amusante est prévue pour dimanche le 17 mai pour tous les athlètes de 19:00 à 22:00 au Fredericton Inn, 1315 rue Regent, Fredericton. De la pizza sera fournie.

**Tous les participants sont inscrits. Les athlètes doivent être supervisés par des entraîneurs ou gestionnaires accrédités.**

### **ACTIVITÉ TOURISME**

Aucune activité de groupe n'est prévue.

### **ÉQUIPE DE SOUTIEN**

Un physiothérapeute du Québec fera partie de la délégation et sera sur place durant toute la durée de l'évènement. Une équipe d'encadrement de Gymnastique Québec fera partie de la délégation et sera sur place durant toute la durée de l'évènement.

2026  
Eastern Canadian  
**Gymnastics**  
Championships



**Championnats de**  
**gymnastique**  
de l'Est du Canada 2026

## HORAIRE PROVISOIRE

Voici l'horaire provisoire qui est disponible dans le document des directives. Jeudi 14 mai	Arrivée des délégations Enregistrement dans les hébergements
Vendredi 15 mai	Entraînements d'équipe Cérémonie d'ouverture Début de la compétition
Samedi 16 mai	Compétition et remises de prix
Dimanche 17 mai	Compétition et remises de prix Soirée amusante
Lundi 18 mai	Départ des délégations



<b>HORAIRE PROVISOIRE GAF</b>			
<b>VENDREDI 15 MAI</b>	Bloc d'entraînement 1	8h00-9h30	NL et PE
	Bloc 2	9h45-11h15	NB et NE
	Bloc 3	11h30-13h15	QC
	Bloc 4	13h30-15h15	ON
	Session de compétition 1	16h00-18h00	Niveau 7, 13-14 ans
	Session 2	18h30-20h30	Niveau 7, 15 ans et plus
<b>SAMEDI 16 MAI</b>	Session 3	7h30-9h30	Niveau 7, 11-12 ans
	Session 4	10h00-13h00	Niveau 9, 11-14 ans
	Session 5	13h30-16h30	Niveau 9, 15 ans et plus
	Session 6	17h00-20h00	Niveau 10
<b>DIMANCHE 17 MAI</b>	Session 7	8h00-11h00	Niveau 8, 11-12 et 13-14 ans
	Session 8	11h30-14h30	Niveau 8, 15 ans et plus
	Session 9	15h00-17h30	Espoir
<b>HORAIRE PROVISOIRE GAM</b>			
<b>VENDREDI 15 MAI</b>	Bloc d'entraînement 1	8h00-9h30	NL et PE
	Bloc 2	9h45-11h15	NB et NE
	Bloc 3	11h30-13h15	QC
	Bloc 4	13h30-15h15	ON
	Session de compétition 1	18h00-20h30	Niveau 2, 13 ans et plus
<b>SAMEDI 16 MAI</b>	Session 2	10h00-13h00	Niveau 3 et 4, moins de 14 ans
	Session 3	13h30-16h00	Niveau 2, moins de 13 ans
	Session 4	16h30-20h00	Niveau 4, 14 ans et plus et Novice
<b>DIMANCHE 17 MAI</b>	Session 5	8h00-11h00	Niveau 3, 14 ans et plus
	Session 6	11h30-15h00	Niveau 5 et nationale ouverte

2026  
Eastern Canadian  
**Gymnastics**  
Championships



**Championnats de**  
**gymnastique**  
de l'Est du Canada 2026

## SPECTATEURS

L'achat des billets d'entrée des spectateurs peuvent être acheté en ligne via Eventbrite ou en espèce à l'entrée.

Voici le lien pour acheter les billets : <https://www.eventbrite.com/e/eastern-canadian-gymnastics-championships-tickets-1984880961387?aff=oddtcreator>

## FRAIS D'ENTRÉE

### 1 JOURNÉE

Enfants: (5 ans et moins) : Gratuit

Jeunes : (6 – 12 ans) et Senior (65 ans et +) : 12,50\$

Entrée générale: 22,50\$

### FORFAIT WEEKEND

Enfants: (5 ans et moins) : Gratuit

Jeunes : (6 – 12 ans) et Senior (65 ans et +) : 25\$

Entrée générale: 50\$

## VENTE VÊTEMENTS DE L'ÉVÉNEMENT

Les vêtements officiels des Championnats de l'Est sont disponibles chez Allstar Cresting. Cliquez sur ce LIEN: <https://allstarcresting.ca/ecgc2026/shop/home> pour les consulter et précommander. Date limite pour commander à temps pour récupérer votre commande lors de la compétition: lundi 4 mai! Vente sur place est également possible.



2026  
Eastern Canadian  
**Gymnastics**  
Championships



**Championnats de**  
**gymnastique**  
de l'Est du Canada 2026

## **HÉBERGEMENT POUR LES PARENTS ET AMIS**

### [Holiday Inn Express & Suites Fredericton](#)

Réservez en ligne ou composez le 1-506-459-0035 et mentionnez « Eastern Canadian Artistic and Trampoline Gymnastics Championship »

Date limite : vendredi 15 mars

### **Fredericton Inn**

Composez le 1-506-455-1430 et mentionnez : East Canadian Gymnastics

Date limite : mardi 14 avril

### [Comfort Inn Fredericton](#)

Réservez en ligne ou composez le 1-506-453-0800 et mentionnez “SNB-2026 Eastern CDN Gymnastics”

Date limite : mardi 14 avril

### [Crowne Plaza Fredericton Lord Beaverbrook](#)

Réservez en ligne ou composez le 1-506-455-3371 et mentionnez “Eastern Canadian Gymnastics Championships”

Date limite : mardi 14 avril

### [Ramada Hotel Fredericton](#)

Réservez en ligne ou composez le 1-506-460-5500 et mentionnez “Eastern Canadian Gymnastics 2026”

Date limite : mardi 14 avril

### [Chateau Fredericton Hotel & Suites](#)

Réservez en ligne ou composez le 1-506-300-1818 et mentionnez “EGC26”

Date limite : mercredi 15 avril

### [Radisson Kingswood Hotel & Suites](#)

Réservez en ligne ou composez le 1-800-333-3333 et mentionnez “New Brunswick Gymnastics Association”

Date limite : jeudi 16 avril



## CONFIRMATION DE PARTICIPATION / PROCÉDURE D'INSCRIPTION

Nous vous demandons de lire attentivement les informations qui suivent et de transmettre aux parents toutes les informations nécessaires pour que ces derniers puissent compléter l'inscription de leur enfant adéquatement. Trop souvent, les parents ne connaissent pas les détails liés à la participation de leur enfant aux finalités nationales. C'est votre rôle de les informer et de vous assurer que chacune des étapes du processus est bel et bien comprise par les parents de vos athlètes.

### ÉTAPE #1 – FORMULAIRE D'INSCRIPTION

**ATHLÈTES** Les athlètes participants aux Championnats de l'Est, ainsi que les substituts, devront remplir le formulaire d'inscription, en deux parties, sur Activity Messenger.

Le 1er formulaire sera complété au moment de l'inscription lors des Championnats québécois.  
Le 2e formulaire pourra être rempli à la maison, au plus tard le **20 avril 2026**.

Veillez prendre note qu'il sera nécessaire de remplir les informations suivantes dans le 2e formulaire :

- Information médicale
- Consentement 18 ans et moins OU Consentement 18 ans et plus
- Code de conduite 18 ans et moins OU Code de conduite 18 ans et plus

### ÉTAPE #2 – SIGNATURE CONFIRMANT L'INSCRIPTION & ESSAYAGE DES VÊTEMENTS

Tous les athlètes classés pour les Championnats de l'Est, ainsi que leur entraîneur, doivent se présenter au bureau d'inscription ET aux salles d'essayage, selon l'horaire établi (à venir), afin de signer le formulaire d'inscription officiel et se procurer les vêtements officiels de la délégation du Québec et les maillots/singlets. *Svp, assurez-vous de porter un sous-vêtement.*

Veillez prendre en note que l'athlète ayant le statut de premier substitut devra obligatoirement faire le processus d'inscription et d'essayage. Cependant, il n'est pas obligatoire de se procurer les vêtements de délégation/maillots ou singlets.

### ÉTAPE #3 – DÉPÔT DES FORMULAIRES ET FRAIS DE RETARD POUR INSCRIPTION

• Tous les **athlètes et entraîneurs** doivent remplir le 1er formulaire d'inscription et les bons de commande de vêtements avant la fin des compétitions des Championnats québécois le **19 avril 2026**.

• Tous les **athlètes et entraîneurs** doivent remplir le 2e formulaire d'inscription au plus tard le **20 avril 2026 avant midi**.

Le non-respect de l'une de ces échéances entraînera automatiquement des frais de retard de **600\$/personne** pour une inscription tardive.



## VÊTEMENTS OFFICIELS DE DÉLÉGATION

Tous les entraîneurs et athlètes qui participent aux Championnats de l'Est doivent se procurer les vêtements du Québec. Lors des compétitions, le port du survêtement du Québec est obligatoire en tout temps.

CHEST: GAF-GAM-STR	
Entraînement :	
GAF: Maillot d'entraînement du Québec optionnel	
GAM et STR: Singlet au choix sauf celui du club	
Compétition:	
Maillot du Québec / Singlet du Québec	

### FRAIS

FRAIS VÊTEMENTS		
<b>Survêtement de délégation</b>		
Veste	130 \$	Obligatoire pour toutes les disciplines
Pantalon	70 \$	
Polo entraîneur	0 \$	
<b>Éolie</b>		
Maillot d'entraînement	95 \$	Obligatoire (selon votre discipline, voir tableau ci-dessus)
Maillot de compétition	240 \$	
Singlet de compétition	80 \$	
Pantalon fuseau	60 \$	
Short	35 \$	
Singlet d'entraînement	80 \$	Optionnel

Survêtement du Québec : nouvelle collection

Les prix indiqués sont taxes incluses.

Veuillez noter que des frais d'expédition peuvent s'appliquer.

À titre informatif, voici les coûts selon les informations provisoires dans le document de directives.

FRAIS D'INSCRIPTION		
	ATHLÈTE	ENTRAÎNEUR
Frais d'inscription	258,75 \$	201,25 \$
Soirée amusante (obligatoire)	0 \$	0 \$
Frais de délégation	100 \$	100 \$
Frais hébergement	528\$	528\$
Transport (avion et autobus)	850\$	850\$
<b>Total</b>	<b>1736,75\$</b>	<b>1679,25\$</b>

Les prix indiqués sont taxes incluses.

Les frais de délégation sont reliés aux dépenses des juges assignés pour la province et les frais des physiothérapeutes.



## MÉTHODE DE PAIEMENT ET MODALITÉ DE REMBOURSEMENT

La méthode pour le paiement des frais d'inscription et des vêtements est la suivante :

- La fédération facture les clubs (à la fois pour les frais d'inscription et pour les vêtements de l'ensemble des athlètes et entraîneurs concernés de leur club).
- Les clubs paient la fédération (sur réception de la facture).
- Les clubs facturent ensuite les parents pour obtenir le remboursement des sommes avancées par eux pour la participation de leur enfant à l'activité en question.

**Remarque :** Les parents/tuteurs légaux des athlètes sélectionnés doivent rembourser leur club d'appartenance pour les frais encourus pour la participation de leur enfant à cette activité, selon les politiques et modalités établies. À la suite de la confirmation du participant, aucun remboursement sans preuve médicale ne sera accepté par Gymnastique Québec.

## DATES À RESPECTER

DATES IMPORTANTES	
Date limite d'inscription	19 avril 2026
<i>Veuillez prendre en note qu'après le 19 avril 2026, aucun remboursement ne sera possible, et ce, pour quelques raisons que ce soit.</i>	

**Remarque :** Les modalités de remboursement sont basées sur des aspects qui ne sont pas contrôlés par Gymnastique Québec.

Par exemple :

- Date limite d'inscription des comités organisateurs
- Date limite de remboursement des comités organisateurs
- Date limite de paiement des fournisseurs

Bonne compétition

L'Équipe de Gymnastique Québec