



## **INVITATION DYNAMIX**

**FINALE RÉGIONALE DES JEUX DU QUÉBEC GAF**

**19 décembre 2025**

L'École les Dynamix, en collaboration avec l'association régionale de gymnastique de la Rive-Sud, est heureuse de vous convier à l'invitation Dynamix FRJQ GAF.

Nous vous invitons à prendre connaissance des informations importantes dans le document qui suit. Au plaisir de vous y voir en grand nombre.



**ÉQUIPE LAMIDON ROBERT**  
COURTIERS IMMOBILIERS RÉSIDENTIELS

## **Remboursement**

Comme stipulé au point 6.13. du Cahier des charges.

Pour être acceptée, toute demande de remboursement devra obligatoirement être accompagnée d'un papier médical décrivant la nature de la blessure justifiant le retrait de la compétition :

- Pour obtenir un remboursement, un club doit envoyer, au comité organisateur et à GYMQC ([inscription@gymqc.ca](mailto:inscription@gymqc.ca)), une demande écrite ainsi que les pièces justificatives motivant les raisons de cette demande de remboursement.
- Aucun remboursement ne sera accordé si les pièces justificatives ne sont pas déposées dans un délai de 24 heures avant le premier jour de compétition.
- Pour être acceptée, toute demande de remboursement devra obligatoirement être accompagnée d'un papier médical décrivant la nature de la blessure justifiant le retrait de la compétition. Les pièces acceptées sont les suivantes:
  - Un certificat médical provenant d'un médecin ;
  - Une attestation de blessure provenant d'un physiothérapeute membre de l'Ordre des Physiothérapeutes ;
  - Une attestation de blessure provenant d'un thérapeute du sport membre de l'Association Canadienne des Thérapeutes du Sport.
- GYMQC se réserve le droit de vérifier que le professionnel en question est membre de l'association ou de l'ordre demandé, et de refuser qu'un comité organisateur effectue le remboursement en cas de manquement.
- Le comité organisateur doit OBLIGATOIREMENT accepter toute demande de remboursement respectant les points ci-haut.
- Si une demande de remboursement ne respecte pas les points ci-haut, le comité organisateur est libre de tout de même prendre la décision d'effectuer un remboursement, s'il le désire. Si une demande de remboursement ne respecte pas les points ci-haut, le comité organisateur peut tout de même prendre la décision d'effectuer un remboursement, s'il le désire.

## **Physiothérapie**

Physiothérapie

Une physiothérapeute sera sur place en cas de blessure. Pour un bandage, prévoir 5\$ en argent comptant ou avoir son propre tape.



**ÉQUIPE LAMIDON ROBERT**  
COURTIERS IMMOBILIERS RÉSIDENTIELS

## **Informations pour les spectateurs**

### **Date et lieu**

19 décembre 2025

*La finale régionale commencera le vendredi après-midi*

École Les Dynamix  
1471 boulevard Lionel Boulet, Suite 15  
Varennes, Québec  
J3X 1P7

### **Coût d'entrée**

L'évènement est gratuit.

### **Informations importantes / Merci d'aviser les spectateurs**

***Les spectateurs seront dans l'obligation d'enlever leurs chaussures ou leurs bottes afin d'entrer dans le gymnase. / prévoir des bas chauds ou une deuxième paire de chaussures.***

***Veuillez prendre note que les spectateurs seront invités à entrer sur le site de compétition seulement lorsque la remise du bloc précédent sera terminée.***

***Merci de votre compréhension.***



ÉQUIPE LAMIDON ROBERT  
COURTIERS IMMOBILIERS RÉSIDENTIELS

## Trajet

### Lieu de la compétition

École Les Dynamix  
1471 boulevard Lionel Boulet, Suite 15  
Varennes, Québec  
J3X 1P7

### De Montréal

1. Prendre Autoroute 20/QC-132 E suivre Autoroute 20/QC-132 E
2. Continuer de suivre QC-132 E
3. Prendre Chemin de la Rivière aux Pins en direction de QC-229 S à Varennes
4. Tourner à droite sur QC-229 S
5. La destination se trouve à gauche (tout près de la station-service)

### De Québec

1. Suivre route Transcanadienne O/Autoroute 20 O en direction de Montréal
2. Prendre la sortie 98 pour rejoindre Autoroute 30 E en direction de Sorel-Tracy
3. Prendre la sortie 89 (Varennes) vers 229N
4. Tourner à gauche sur QC-229 N
5. La destination se trouve à votre droite



ÉQUIPE LAMIDON ROBERT  
COURTIERS IMMOBILIERS RÉSIDENTIELS

7  
**Dynamix**