



INVITATION DYNAMIX

FINALE RÉGIONALE DES JEUX DU QUÉBEC GAM

RÉGIONAL 2 à 6 GAF • DÉFI 1-2 GAM/GAF

L'École les Dynamix, en collaboration avec l'association régionale de gymnastique de la Rive-Sud, est heureuse de vous convier à l'invitation Dynamix. Cet évènement regroupe les athlètes du secteur régional 2 à 6 de gymnastique artistique féminine ainsi que les athlètes (GAM-GAF) des catégories Défi 1 et 2. Il y aura également Finale régionale des Jeux du Québec GAM.

Nous vous invitons à prendre connaissance des informations importantes dans le document qui suit. Au plaisir de vous y voir en grand nombre.

Modalités d'inscription

Catégories admissibles

GAF – Régional 2 à 6

GAM-GAF– Défi 1 & 2

GAM – Finale régionale des Jeux du Québec

Frais d'inscriptions

Régional 2 à 6 GAF : 76,00 \$

Défi 1 & 2 : 72.50 \$

FRJQ Provincial : 143.00 \$

FRJQ National : 160.00 \$

**Si vos groupes comportent plus que 6 gymnastes dans une même catégorie et groupe d'âge, veuillez les diviser en sous-groupe de 6 personnes maximum en indiquant le nom de l'entraîneur responsable de chaque groupe. Toutes les inscriptions seront considérées comme officielles au moment de la réception des formulaires originaux par la poste, accompagnés du paiement. **

Envoi courriel

Toutes les inscriptions devront être envoyées PAR COURRIEL au comité organisateur et au responsable de la région à :

dulude_lysanne@outlook.fr (juge ressource et coordonnatrice régionale)

et

direction@ecoledynamix.com

Envoi postal

Tous les formulaires d'inscription et les paiements doivent être envoyés au comité organisateur de l'événement : *S.V.P, libeller le chèque au nom de L'École les Dynamix.*

15-1471 Boulevard Lionel Boulet

Varenes, Québec

J3X 1P7

NB : Le comité organisateur ne peut pas accepter d'inscription si le chèque n'a pas été envoyé.

LA DATE LIMITE D'INSCRIPTIONS : 13 NOVEMBRE 2023

22 novembre pour Défi GAM

Il est important de respecter cette date. **Des frais de retard de 50\$** par athlète, pour les la FRJQ ou de 50\$ par club, pour les R 2 à 6 et les Défis, seront appliqués si les inscriptions sont reçues après cette date soit dès 14 novembre 2023.

Aucun frais de retard ne sera appliqué pour le Défi GAM

Remboursement

Comme stipulé au point 6.13. du Cahier des charges.

6.13 Politique de remboursement des frais d'inscription aux compétitions

6.13.1 Généralités

Pour être acceptée, toute demande de remboursement devra obligatoirement être accompagnée d'un papier médical décrivant la nature de la blessure justifiant le retrait de la compétition :

- Pour obtenir un remboursement, un club doit envoyer, au comité organisateur et à GYMQC (inscription@gymqc.ca), une demande écrite ainsi que les pièces justificatives motivant les raisons de cette demande de remboursement.
- Aucun remboursement ne sera accordé si les pièces justificatives ne sont pas déposées dans un délai de 24 heures avant le premier jour de compétition.

- Pour être acceptée, toute demande de remboursement devra obligatoirement être accompagnée d'un papier médical décrivant la nature de la blessure justifiant le retrait de la compétition. Les pièces acceptées sont les suivantes:
 - o Un certificat médical provenant d'un médecin;
 - o Une attestation de blessure provenant d'un physiothérapeute membre de l'Ordre des Physiothérapeutes;
 - o Une attestation de blessure provenant d'un thérapeute du sport membre de l'Association Canadienne des Thérapeutes du Sport.
- GYMQC se réserve le droit de vérifier que le professionnel en question est membre de l'association ou de l'ordre demandé, et de refuser qu'un comité organisateur effectue le remboursement en cas de manquement.
- Le comité organisateur doit **OBLIGATOIREMENT** accepter toute demande de Cahier des charges.
- Si une demande de remboursement ne respecte pas les points ci-haut, le comité organisateur est libre de tout de même prendre la décision d'effectuer un remboursement, s'il le désire. Si une demande de remboursement ne respecte pas les points ci-haut, le comité organisateur peut tout de même prendre la décision d'effectuer un remboursement, s'il le désire.

Musique

Veuillez fournir avec l'inscription de vos gymnastes leur musique de sol en format Mp3.

La musique doit être identifiée de cette façon : club_catégorie _ âge _ Nom de l'athlète_Prenom de l'athlète.

Exemple : Dynamix_R4_9-10_Crepeau_Vanessa

La musique doit être déposée via le lien suivant : [Musiques - Dec 2023](#)

N.B : L'entraîneur doit s'assurer d'avoir une copie avec lui lors de la compétition.

Physiothérapie

Une physiothérapeute sera sur place en cas de blessure. Pour un bandage, prévoir 5\$ en argent comptant ou avoir son propre tape.

Informations pour les spectateurs

Date et lieu

2-3 décembre 2023 compétition GAF

8 décembre FRJQ GAM

Les finales régionales se dérouleront le vendredi après-midi

École Les Dynamix

1471 boulevard Lionel Boulet, Suite 15

Varenes, Québec

J3X 1P7

Coût d'entrée

L'évènement est gratuit.

Informations importantes / Merci d'aviser les spectateurs

Les spectateurs seront dans l'obligation d'enlever leurs chaussures ou leurs bottes afin d'entrer dans le gymnase. / prévoir des bas chauds ou une deuxième paire de chaussures.

Veillez prendre note que les spectateurs seront invités à entrer sur le site de compétition seulement lorsque la remise du bloc précédent sera terminée.

Merci de votre compréhension.

Restauration

Il y aura une cantine (jus, café, collation) sur place

Trajet

Lieu de la compétition

École Les Dynamix

1471 boulevard Lionel Boulet, Suite 15

Varenes, Québec

J3X 1P7

De Montréal

1. Prendre Autoroute 20/QC-132 E suivre Autoroute 20/QC-132 E
2. Continuer de suivre QC-132 E
3. Prendre Chemin de la Rivière aux Pins en direction de QC-229 S à Varenes
4. Tourner à droite sur QC-229 S
5. La destination se trouve à gauche (tout près de la station-service)

De Québec

1. Suivre route Transcanadienne O/Autoroute 20 O en direction de Montréal
2. Prendre la sortie 98 pour rejoindre Autoroute 30 E en direction de Sorel-Tracy
3. Prendre la sortie 89 (Varenes) vers 229N
4. Tourner à gauche sur QC-229 N
5. La destination se trouve à votre droite

