

SAMEDI - 15 MARS 2025

SESSION 1 - GAM

CATÉGORIE		ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	COMPÉ - CAPITAL CUP	REMISE
N2A (8)	N2B (29)	7:45	8:00 - 8:15	8:20 - 11:45	12:00
N2C (10)	N2D (4)		15 minutes	33 min / rotation	
SOL	Qc Perfo (3)	Qc Perfo (4)	Qc Perfo (1)		
ARÇONS	Gymnika (4)	Gymnika (4)	Gymnika (1)		
ANNEAUX	Qc Perfo (1)	Qc Perfo (1)	Mégagym (3)	Gymini (2)	Gym Saguenay (1)
SAUT	SherGym (2)	SherGym (3)	SherGym (2)	SherGym (1)	
PARALLÈLES	Centre Sablon (5)	Centre Sablon (2)	Centre Sablon (1)	Gymnamic (1)	
FIXE	Unigym (4)	Unigym (2)	Imagym (2)	Imagym (1)	

QC PERFO - SOL		QC PERFO - ANNEAUX	
Cossette	Léo	Sanou	Alexy
Morin	Mathéo	Morneau-Godin	Mathis
Thibault	Jérôme		
Bérubé	Vincent		
Jenny	Vasco		
Lavoie	Félix		
Turcotte	Alexandre		
Laberge	Louis		

PAUSE DES OFFICIELS - 11H45 À 13h15

SAMEDI - 15 MARS 2025

SESSION 2 - GAM

CATÉGORIE		ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	ÉCHAU DIRIGÉ	COMPÉTITION	REMISE
Prov. Ouvert(4)+Nat. Ouvert(22)		11:35	11:50 - 12:10	12:10 - 13:10	13:15 - 16:15	16:30
Espoir (5) + JR (10) + SR (6)			20 minutes	10 min / rotation	30 min / rotation	
SOL	Centre Sablon (5)	SherGym (2)	SherGym (1)			
ARÇONS	Centre Sablon (4)	Centre Sablon (1)	Gymnamic (1)	Gymnamic (2)		
ANNEAUX	Unigym (6)	Gym Saguenay (1)	Gym Saguenay (1)			
SAUT	Imagym (1)	Imagym (3)	Imagym (1)	Dynamix (1)	Dynamix (2)	
PARALLÈLES	Gymnika (2)	Gymnika (1)	Gymnika (1)	Gymini (1) + Gymini (1)	Qc Perfo (1)	
FIXE	Gymnamic (3)	Gymnamic (3)	Laval Excellence (1)	Laval Excellence (1)		

GYMNAMIC - ARÇONS		GYMNAMIC - FIXE	
Julien	Pier-Olivier	Alain	Anthony
Fortin	Raphaël	Bélanger	Samuel
Grégoire	Anthony	Michaud	Étienne
		Bourgoin	Antoine
		Duranleau	Zack
		Huard	Dérick

PAUSE DES OFFICIELS - 16H15 À 17H15

SAMEDI - 15 MARS 2025

SESSION 3 - GAM

CATÉGORIE		ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	COMPÉ - CAPITAL CUP	REMISE
N3 13+ (42)	N4 13+ (17)	16:40	16:55 - 17:10	17:15 - 21:20	21:35
N3 U13 (4)	N4 U13 (3)		15 minutes	40 min / rotation	
SOL	Dynamix (8)	Dynamix (1)	Mégagym (1)	Mégagym (1)	
ARÇONS	Imagym (4)	Imagym (3)	Imagym (1)	Unigym (2)	Unigym (1)
ANNEAUX	Gymnamic (3)	Gymnamic (1)	Gymnamic (1)	Gym Saguenay (4)	Barany (1) + Barany (1)
SAUT	Gymini (3) + Rikigym (3)	Voltige (1)	Laval Excellence (2)	Laval Excellence (1)	Laval Excellence (1)
PARALLÈLES	Qc Perfo (3)	Qc Perfo (1)	Qc Perfo (1)	Gymnika (4)	Gym Express (2)
FIXE	SherGym (5)	SherGym (1)	Centre Sablon (5)		

DIMANCHE - 16 MARS 2025

SESSION 4 - ÉVALUTATION DÉFI

CATÉGORIES	ARRIVÉE	ÉCHAUFFEMENT	ÉVALUATION
DÉFI 1 (29)	7:15	7:30 - 7:50	7:50 - 10:00
DÉFI 2 (3)		20 minutes	130 minutes
GROUPE A	Imagym (6)		
GROUPE B	Centre Sablon (6)		
GROUPE C	SherGym (3)	Qc Perfo (2)	
GROUPE D	Unigym (5)		
GROUPE E	Rikigym (2)	Gymnika (2)	
GROUPE F	Dynamix (3)	Dynamix (1)	Gym Saguenay (2)

32

DIMANCHE - 16 MARS 2025

SESSION 5 - GAM

CATÉGORIE	ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	COMPÉ - CAPITAL CUP	REMISE
N1 A (31)	N1 C (20)	9:45	10:00 - 10:15 15 minutes	10:15 - 13:25 33 min / rotation
SOL	SherGym (4)	SherGym (4)	Kodiak (1)	13:40
ARÇONS	Qc Perfo (2)	Qc Perfo (4)	Gym Saguenay (1)	Barany (1)
ANNEAUX	Laval Excellence (4)	Unigym (1)	Unigym (3)	
SAUT	Gymnika (5)	Dynamix (4)		
PARALLÈLES	Gymini (3)	Gymini (1)	Imagym (2)	Rikigym (1) Mégagym (1)
FIXE	Gymnamic (4)	Gymnamic (2)	Centre Sablon (1)	Centre Sablon (2)

51

PAUSE DES OFFICIELS - 13H25 À 14h25

DIMANCHE - 16 MARS 2025

SESSION 6 - GAM

CATÉGORIE	ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	COMPÉ - CAPITAL CUP	REMISE
N1 B (35)	N1 D (10)	13:50	14:05 - 14:20 15 minutes	14:25 - 17:30 30 min / rotation
SOL	Unigym (6)	Laval Excellence (2)		
ARÇONS	Imagym (5)	Centre Sablon (3)		
ANNEAUX	Gymnika (4)	Voltige (3)		
SAUT	Qc Perfo (6)	Kodiak (1)	Kodiak (1)	
PARALLÈLES	Dynamix (4)	Gym Saguenay (1)	Gym Saguenay (2)	
FIXE	Rikigym (1)	Rikigym (2)	Gymnamic (1)	Gymnamic (1) SherGym (1) + Barany (1)

45