



CHAMPIONNATS QUÉBÉCOIS GAM

Mégagym - 11 au 13 avril 2025



SAMEDI - 12 AVRIL 2025				
GAM - SESSION 1				
CATÉGORIE		ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	COMPÉTITION - CAPITAL CUP
N2		7:40	8:00 - 8:15 20 min	8:20 - 11:40 33 min / rot.
SOL				
ARÇONS				
ANNEAUX				
SAUT				
PARALLÈLES				
FIXE				

9
9
9
9
9
9
54

SAMEDI - 12 AVRIL 2025					
GAM - SESSION 2					
CATÉGORIE		ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	ÉCHAU DIRIGÉ	COMPÉTITION
Prov. Ouvert	Nat. Ouvert	11:30	11:50 - 12:10	12:10 - 13:10	13:15 - 16:15
Espoir	JR + SR		20 min	10 min / rot.	30 min / rot.
SOL					
ARÇONS					
ANNEAUX					
SAUT					
PARALLÈLES					
FIXE					

8
8
8
8
8
8
48

SAMEDI - 12 AVRIL 2025				
GAM - SESSION 3				
CATÉGORIE		ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	COMPÉTITION - CAPITAL CUP
N3 13+	N4 13+	16:35	16:55 - 17:10	17:15 - 21:20
N3 U13	N4 U13		15 min	40 min / rot.
SOL				
ARÇONS				
ANNEAUX				
SAUT				
PARALLÈLES				
FIXE				

11
11
11
10
10
10
63



CHAMPIONNATS QUÉBÉCOIS GAM

Mégagym - 11 au 13 avril 2025



DIMANCHE - 13 AVRIL 2025

GAM - SESSION 4

CATÉGORIE		ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	COMPÉTITION - CAPITAL CUP
N1 A	N1 C	8:10	8:30 - 8:45 15 min	8:50 - 12:55 33 min / rot.
SOL				
ARÇONS				
ANNEAUX				
SAUT				
PARALLÈLES				
FIXE				

54

DIMANCHE - 13 AVRIL 2025

GAM - SESSION 5

CATÉGORIE		ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	COMPÉTITION - CAPITAL CUP
N1 B	N1 D	13:15	13:35 - 13:50 15 min	13:55 - 17:00 30 min / rot.
SOL				
ARÇONS				
ANNEAUX				
SAUT				
PARALLÈLES				
FIXE				

48