

**SAMEDI - 22 FÉVRIER 2025**

**SESSION 1**

CATÉGORIE		ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	COMPÉ - CAPITAL CUP	REMISE
<b>N2A (7) + N2B (23)</b>	<b>N1C (16)</b>	7:55	8:10 - 8:25	8:30 - 12:30	<b>12:45</b>
<b>N2C (11) + N2D (3)</b>	<b>N1D (5)</b>		15 minutes	40 min / rotation	
<b>SOL</b>	Gymnika (2)	<b>Gymnika(2) + Gymnika(1)</b>	<b>Gymnamic (2)</b>	<b>Gymnamic (1)</b>	<b>Gymnamic (2)</b>
<b>ARÇONS</b>	<b>QC Perfo (3)</b>	Qc Perfo (1)	<b>Qc Perfo (1)</b>	Mégagym (3)	Imagym (2) + Imagym (1)
<b>ANNEAUX</b>	<b>Qc Perfo (3)</b>	<b>Qc Perfo (2)</b>	Qc Perfo (4)	<b>Kodiak (1)</b>	<b>Kodiak (1)</b>
<b>SAUT</b>	Gymnika(2)	<b>Gymnika (2)</b>	<b>Gymini (1) + Gymini (2)</b>	<b>Gym Sag(1) + Gym Sag(2)</b>	Gym Saguenay (1)
<b>PARALLÈLES</b>	<b>Sher-Gym (4)</b>	<b>Sher-Gym (2)</b>	Sher-Gym (2)	<b>Sher-Gym (2)</b>	<b>Sher-Gym (1)</b>
<b>FIXE</b>	<b>Unigym (3)</b>	Unigym (4)	<b>Unigym (2)</b>	<b>Rikigym (1)</b>	<b>Rikigym (1)</b>

N2B : Émile / Jacob

N2C : Antony

QC PERFO - ANNEAUX		QC PERFO - ARÇONS		GYMNIKA - SAUT	
Bérubé	Vincent	Auger	Noah	Henriet	Kaspian
Jenny	Vasco	Juneau-Poisson	Félix	Voisard	Izack
Lavoie	Félix	Michaud	Ralph	Gilbert	Olivier
Turcotte	Alexandre	Sanou	Alexy	Noël	Léo-Toma
Delisle	Nicolas	Morneau-Godin	Mathis	GYMNIKA - SOL	
Laberge	Louis			Pelletier	Gabriel
Cossette	Léo			Da Silva	Joshua
Morin	Mathéo			Gagnon	Augustin
Thibault	Jérôme			Francoeur	Arnaud
				St Laurent	Mickael

**PAUSE DES OFFICIELS - 12H30 À 14H00**

### SAMEDI - 22 FÉVRIER 2025

#### SESSION 2

CATÉGORIE	ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	ÉCHAU DIRIGÉ	COMPÉTITION	REMISE
Prov. Ouvert(2)+Nat. Ouvert(14)	12:20	12:35 - 12:55	12:55 - 13:55	14:00 - 16:30	<b>16:45</b>
N4 14+ (20) + Espoir (5) + JR (3)		<i>20 minutes</i>	<i>10 min / rotation</i>	<i>30 min / rotation</i>	
<b>SOL</b>	Gym Saguenay (5)	Gym Saguenay (1)	Gym Saguenay (1)		7
<b>ARÇONS</b>	Gymnamic (3)	Gymnamic (3)	Gymnamic (1)	Dynamix (1)	8
<b>ANNEAUX</b>	Unigym (6)	Unigym (1)	Barany (1)		8
<b>SAUT</b>	Qc Perfo (1)	Qc Perfo (1)	Rikigym (2)	Voltige (1)	5
<b>PARALLÈLES</b>	Imagym (1)	Imagym (2)	Imagym (4)	Laval Excellence (1)	8
<b>FIXE</b>	Gymnika (4)	Gymnika (1)	Sher-Gym (2)	Sher-Gym (1)	8

Prov. Ouvert : Yoan    Junior: Mathis / Fabio    Espoir : Mikael    N4 13+ : Simon / Mickael / Antoine

PAUSE DES OFFICIELS - 16H30 À 17H30

### SAMEDI - 22 FÉVRIER 2025

#### SESSION 3

CATÉGORIE	ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	COMPÉ - CAPITAL CUP	REMISE	
<b>N3 13+ (32)</b>	16:55	17:10 - 17:25	17:30 - 20:35	<b>20:50</b>	
N3 U13 (4)		<i>15 minutes</i>	<i>30 min / rotation</i>		
<b>SOL</b>	Sher-Gym (4)	Sher-Gym (1)	Rikigym (2)	7	
<b>ARÇONS</b>	Imagym (4)	Imagym (1)		5	
<b>ANNEAUX</b>	Dynamix (5)	Mégagym (1)	Mégagym (1)	7	
<b>SAUT</b>	Laval Excellence (1)	Laval Excellence (1)	Unigym (2)	Gym Express (2)	6
<b>PARALLÈLES</b>	Gymnamic (2)	Gymnamic (1)	Dynamix (3)	Dynamix (1)	7
<b>FIXE</b>	Qc Perfo (3)	Qc Perfo (1)	Gymini (3)	7	

N3 13+ : Nicolas / Ian-Olivier / Thomas / Charlie    N4 U13: Édouard

DYNAMIX - ANNEAUX		DYNAMIX - PARALLÈLES	
Bell	Pierre-Alexis	Diraddo	David
Bastien	William	Gratton Régнус	Raphaël
Arnedo	Esteban	Mc Duff	Benjamin
Gaudette	Olivier	Fournier	Mathias
Laporte	Jayden		

**DIMANCHE - 23 FÉVRIER 2025**

**SESSION 4**

CATÉGORIE		ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	COMPÉ - CAPITAL CUP	REMISE
N1 A (24)	<b>N1 B (24)</b>	7:45	8:00 - 8:15 15 minutes	8:20 - 12:25 40 min / rotation	<b>12:40</b>
SOL	Qc Perfo (1)	Qc Perfo (5)	Gymini (3)	Kodiak (1)	
ARÇONS	Unigym (1)	Unigym (7)	Mégagym (1)	Gym Saguenay (1)	
ANNEAUX	Gymnika (5)	Gymnika (4)	Laval Excellence (2)		
SAUT	Sher-Gym (4)	Sher-Gym (2)	Gymnamic (4)	Gymnamic (1)	
PARALLÈLES	Dynamix (4)	Dynamix (3)	Laval Excellence (4)		
FIXE	Imagym (2)	Imagym (5)	Voltige (3)	Rikigym (1)	

N1A : Mannix / Charles      N1B: Samuel / Alexi / Mavrek / Maverick Boucher/ Cameron

LAVAL EXCELLENCE - ANNEAUX		LAVAL EXCELLENCE - PARALLÈLES	
Calixte	Elaijah	Aubertin	William
Starounov	Maxim	Ditraoult	Milan
		Edouard	Raphaël
		Ni	Lev

**DIMANCHE - 23 FÉVRIER 2025**

**ÉVALUTATION DÉFI**

CATÉGORIES	ARRIVÉE	ÉCHAUFFEMENT	ÉVALUATION (Sol, Artistique et Saut)	ÉVALUATION (Arçons, Anneaux, BP, Fixe)
DÉFI 1 (18)	11:50	12:05 - 12:25	12:25 - 13:10	13:10 - 14:30
<b>DÉFI 2 (4)</b>		20 minutes	45 minutes	80 minutes
GROUPE A	Dynamix (3)	Dynamix (2)	Gym Saguenay (2)	
GROUPE B	Unigym (5)	Gymnika (2)		
GROUPE C	Imagym (5)	Gymnika (3)		

DÉFI: Liam / Maverick / Liam P. / Logan / David