

SAMEDI - 22 NOVEMBRE 2025

GAM - SESSION 1

PANEL A	PANEL B	ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	COMPÉ - CAPITAL CUP	REMISE
N2A (2)	N2C (17)	8:25	8:40 - 8:55	9:00 - 12:20	12:35
N2B (17)	N2D (4)		15 min	25 min / rot.	
PANEL A			PANEL B		
SOL	Mégaym (2)	Gymnamic (1)	Mégagym (1)	Gymnamic (2)	
ARÇONS	Qc Perfo (3)	Qc Perfo (1)	Qc Perfo (3)		
ANNEAUX	Aher-Gym (3)	Sher-Gym (1)	Sher-Gym (1)	Gymnika (2)	
SAUT	Unigym (3)		Unigym (2)	Rikigym (2)	
PARALLÈLES	Gymini (1)		Gymini (3)	Centre sablon (3)	
FIXE	Imagym (4)		Imagym (2)		

6

7

7

7

7

6

40

PAUSE DES OFFICIELS - 12H20 À 13H50

SAMEDI - 22 NOVEMBRE 2025

GAM - SESSION 2

					REMISE
					17:05
CATÉGORIE		ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	ÉCHAU DIRIGÉ	COMPÉTITION
Prov. 5 (4)	Nov.(5) + Nat. O (19)	12:10	12:25 - 12:45	12:45 - 13:45	13:50 - 16:50
JR 15-16 (4)	SR 19-20 (7)				
JR 17-18 (6)	SR 21+(6)		20 min	10 min / rot.	30 min / rot.
SOL	Qc Perfo (1+1+1)	Imagym (1+1+2+1)			
ARÇONS	Gymnika (1+3+1+1)	Sher-Gym (1+1)			
ANNEAUX	Laval Ex. (1+1+2)	Voltige (1)	Rikigym (1)	Gymnamic (1+1+1)	
SAUT	Gymnamic (3+3+1+2)				
PARALLÈLES	Unigym (1+4+1+1)	Dynamix (1)			
FIXE	Centre sablon (3+1+2)	Gymini (1)	Gym Saguenay (1+1)		

8

8

9

9

8

9

51

PAUSE DES OFFICIELS - 16H50 À 17H50

SAMEDI - 22 NOVEMBRE 2025

GAM - SESSION 3

PANEL A	PANEL B	ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	COMPÉ - CAPITAL CUP	REMISE
N3 14+ (28)	N4 14+ (17)	17:15	17:30 - 17:45	17:50 - 20:50	21:05
	N4 U14(1) + N3 U14(10)		15 min	30 min / rot.	
PANEL A				PANEL B	
SOL	Barany (1)	Imagym (2)	Gymini (2)	Barany (1)	Imagym (4)
ARÇONS	Dynamix (3)	Gym Express (2)		Dynamix (4)	Dynamix (1)
ANNEAUX	Rikigym (2)	Gymnamic (1)		Rikigym (1)	Gymnika (2+4)
SAUT	Laval Excellence (2)	Qc Perfo (1)		Qc Perfo (3+1+1)	Laval Excellence (1)
PARALLÈLES	Sher-Gym (4)	Unigym (1)	Mégagym (1)	Unigym (1)	Sher-Gym (1+2)
FIXE	Centre sablon (6)	Kodiak (1)			

10

10

10

9

10

7

56

N2B: MAUREK/MAUREK/ALEXI/SAMUEL N2C: EMILE/JACOB

JR 15-16: JOAN / SR 19-20: MATHS / OPEN: SIMON/ANTOINE / NOVICE: EDUARD

N4 14+: MICKAEL/FAN-OLIVIER/THOMAS/NICOLAS/N3 14+: ANTHONY/CHARLIE

DIMANCHE - 23 NOVEMBRE 2025

GAM - ÉVALUATION DÉFI

CATÉGORIES	ARRIVÉE	ÉCHAUFFEMENT	ÉVALUATION	
DÉFI 1 (16)	7:15	7:30 - 7:45	7:45 - 10:00	
DÉFI 2 (2)		15 minutes	130 minutes	
GROUPE A	Dynamix (7)			7
GROUPE B	Imagym (6)			6
GROUPE C	Sher-Gym (2)	Hirondelles (1)	Unigym (2)	5
GROUPE D				0
GROUPE E				0
GROUPE F				0

DÉFI: MAXWICK / LIAM P. / LIAM N. / DAVID / ZAK / LOGAN

18

DIMANCHE - 23 NOVEMBRE 2025

GAM - SESSION 4

PANEL A	PANEL B	ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	COMPÉ - CAPITAL CUP	REMISE
N1 A (36)	N1 C (19)	9:45	10:00 - 10:15	10:20 - 13:20	13:35
	N1 D (3)		15 min	30 min / rot.	
PANEL A			PANEL B		
SOL	Gymini (2)	Centre sablon (4)	Gymkara (2)	Gymini (1)	Centre sablon (1)
ARÇONS	Centre sablon (5)	Sher-Gym (1)	Sher-Gym (2)	Centre sablon (1)	Centre sablon (1)
ANNEAUX	Qc Perfo (3)	Gymnika (3)	Qc Perfo (3)	Gymnika (1)	
SAUT	Unigym (5)		Unigym (3)	Unigym (2)	
PARALLÈLES	Dynamix (5)	Gym Express (1)	Voltige (1)	Dynamix (1)	
FIXE	Gymnamic (5)	Mégagym (2)	Kodiak (3)		

10

10

10

10

8

10

58

CENTRE SABLON - SOL		CENTRE SABLON - ARÇONS	
Diab	Asser	Carpine	Amedeo
Hrymalyuk	Damian	Chandler	Joshua
Jacques	Henri	Prats sékiné	Pau
Magnan	Nolan	Robitaille	Miltos
Gravel	Célestin	Smutny-King	Morpheus

PAUSE DES OFFICIELS - 13H20 À 14H20

DIMANCHE - 23 NOVEMBRE 2025					
GAM - SESSION 5					
CATÉGORIE		ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	COMPÉ - CAPITAL CUP	REMISE
N1 B (47)		13:45	14:00 - 14:15	14:20 - 17:00	17:15
			15 min	25 min / rot.	
SOL	Qc Perfo (7)	Gym Express (1)			
ARÇONS	Qc Perfo (3)	Gymini (3)	Unigym (2)		
ANNEAUX	Dynamix (7)	Gymnamic (1)			
SAUT	Centre sablon (8)				
PARALLÈLES	Dynamix (2)	Gymnika (3)	Mégagym (1)	Voltige (1)	
FIXE	Imagym (4)	Sher-Gym (2)	Gymkara (2)		

NB: CAMERON / CHARLES / MANNIX / VAROSLAVA

QC PERFO - SOL		QC PERFO - ARÇONS		DYNAMIX - ANNEAUX	
Deschamps	Noah	Provencher	Henri	Binette	Eli
Guay	Ludovic	Beauchemin	Edgar	Morin-Hamelin	William
Follier Le Roux	Isaac	Mercier	Anthony	Doucet	Émile
Jacques	Liam	DYNAMIX - PARALLÈLES		Laneuville	Max
Cimon	Louis	Demers	Charles-Antoine	Molovata	Leo
Desforges	Theodore	Meilleur	Julien	Saint-Julien	Laurence
Deland	Charles			Chaput	Hugo