



1^e ÉVALUATION DÉFI PROVINCIAL GAF

Imagym - 16 novembre 2024

IMAGYM

Rappel : En tout temps, l'échauffement peut être devancé à l'heure d'arrivée des athlètes.

Version 1

SAMEDI - 16 NOVEMBRE 2024

SESSION 5 - GAF

CATÉGORIE	ARRIVÉE	ÉCHAUFFEMENT	ÉVALUATION			
DÉFI 3 C (32)	17:10	17:25 - 17:45	17:45 - 19:45			
		20 minutes	120 minutes			
GROUPE A	Qc Perfo (4)	Asymétriques (2)				6
GROUPE B	Qc Perfo (2)	Unigym (3)				5
GROUPE C	Laval Excellence (4)	Équilibrix (1)				5
GROUPE D	Imagym (3)	Gymnacentre (3)	Groupe Samantha			6
GROUPE E	Imagym (3)	Dynamix (2)	Groupe Alexandra/Rosaline			5
GROUPE F	Arabesque (4)	Gym-Richelieu (1)				5

Qc Perfo A (4) : Charlie, betsy, Lyvia, Annette

32

Qc Perfo B (2) : Béatrice, Ann-Judith

Unigym B (3) : Juliette, Anna-Ève, Eva-Rose

Imagym D (3) : Mia, Léane, N'Deye Racky

Imagym E (3) : Ophélie, Emma, Billie

ROTATION	Saut	Trampoline	Art. Poutre	Barres	Poutre	Sol (acro/gym)
1	A	B	C	D	E	F
2	F	A	B	C	D	E
3	E	F	A	B	C	D
4	D	E	F	A	B	C
5	C	D	E	F	A	B
6	B	C	D	E	F	A