



3e ÉVALUATION DÉFI PROVINCIAL GAF

Bois-Francs - 9 au 11 mai 2025



Rappel : En tout temps, l'échauffement peut être devancé à l'heure d'arrivée des athlètes.

Version 2

SAMEDI - 10 MAI 2025

SESSION 3 - GAF

CATÉGORIE	ARRIVÉE	ÉCHAUFFEMENT	ÉVALUATION		
DÉFI 4 B (33)	10:10	10:30 - 10:50	10:50 - 13:00		
		20 minutes	130 minutes		
GROUPE A	Qc Perfo (4)	Gym Express (1)			5
GROUPE B	Viagym (3)	Gymnika (3)			6
GROUPE C	Gymnamic (4)	Gym-Plus (2)			6
GROUPE D	Imagym (3)	Réflexes (2)			5
GROUPE E	Gym-Richelieu (2)	Excel Gym (3)			5
GROUPE F	Hirondelles (2)	Gymnacentre (2)	Gymnaska-Vol (2)		6

Gymnika : Zianna, Mara, Jade

Viagym : Charlie, Kayleeah, Liviane

33

Imagym : Mia, Léane, N'Deye Racky

Qc Perfo : Charlie, Annette, Jolyane, Éloïse

SAMEDI - 10 MAI 2025

SESSION 4 - GAF

CATÉGORIE	ARRIVÉE	ÉCHAUFFEMENT	ÉVALUATION		
DÉFI 4 C (33)	13:05	13:25 - 13:45	13:45 - 15:55		
		20 minutes	130 minutes		
GROUPE A	Imagym (3)	Viagym (3)			6
GROUPE B	Unigym (4)	Gymnika (2)			6
GROUPE C	Qc Perfo (4)	Shergym (2)			6
GROUPE D	Équilibrix (4)				4
GROUPE E	Shergym (3)	Gymnix (4)			7
GROUPE F	lonyx (4)				4

Gymnika : Lily, Alexie

Shergym : Lana, Rosalie

Shergym E : Léanne, Charlotte, Alyssa

33

Imagym : Ophélie, Emma, Billie

Unigym : Rose, Théa, Talie-Anne, Juliette

Viagym : Megane, Stella, Alyssia

Qc Perfo : Romane, Béatrice, Marianne, Ann-J.

DIMANCHE - 11 MAI 2025

SESSION 6 - GAF

CATÉGORIE	ARRIVÉE	ÉCHAUFFEMENT	ÉVALUATION		
DÉFI 3 B (34)	7:15	7:30 - 7:50	7:50 - 10:00		
		20 minutes	130 minutes		
GROUPE A	Imagym (4)	Laval Excellence (3)			7
GROUPE B	Imagym (2)	Asymétriques (3)			5
GROUPE C	Gym-Richelieu (3)	Mégagym (3)			6
GROUPE D	Réflexes (4)	Flipgym (2)			6
GROUPE E	Gymnix (4)	Dymagym (2)			6
GROUPE F	Équilibrix (4)				4

Asymétriques : Valentina, Irie Avah, Mayissa

Imagym B : Béatrice M, Océanne

Réflexes : Frédérique, Estelle, Eva

34

Équilibrix : Béatrice, Emma, Livia O, Dahlia

Imagym A : Chloé, Laurie, Lilianne, Mia

Laval Excellence : Gabrielle, Naïka, Naïssa

Gym-Richelieu : Sanea, Coralie, Ophélie

Mégagym : Laura, Adele, Alice



3e ÉVALUATION DÉFI PROVINCIAL GAF

Bois-Francs - 9 au 11 mai 2025



Rappel : En tout temps, l'échauffement peut être devancé à l'heure d'arrivée des athlètes.

Version 2

DIMANCHE - 11 MAI 2025

SESSION 7 - GAF

CATÉGORIE	ARRIVÉE	ÉCHAUFFEMENT	ÉVALUATION		
DÉFI 3 C (34)	9:40	10:00 - 10:20	10:20 - 12:30		
		20 minutes	130 minutes		
GROUPE A	Excel Gym (4)	Gym-Richelieu (2)			6
GROUPE B	Gym Saguenay (4)	Mégagym (2)			6
GROUPE C	Imagym (3)	Laval Excellence (3)			6
GROUPE D	Zénith (3)	Zénith (3)			6
GROUPE E	Gym-As (1)	Gymini (3)			4
GROUPE F	Gymnacentre (4)	Asymétriques (2)			6

Asymétriques : Charlie, Fiela

Excel Gym : Maélie, Livia, Ariana, Florence

Gymini : Emma-Rose, Béatrice, Anabelle

Gym Sag : Clara, Daphné, Emily, Emma

Gym-Richelieu : Lara Grace, Amie

Imagym : Azaly, Rosalie, Béatrice T.

Laval Excellence : Romy, Mila, Rosalina

Zénith : Romy, Tessa, Anaève

Zénith : Gabrielle, Anastasia, Kylie

Mégagym : Florence, Betül Erva

34