

QUALIFICATION PROVINCIALE GAF

Dymagym - 25 au 27 avril 2025

VENDREDI - 25 AVRIL 2025

SESSION 1

PLATEAU A	PLATEAU B	ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	COMPÉTITION - CAPITAL CUP	REMISE	
N6 11-12 A (32)	N6 13-14 A (32)	7:40	8:00 - 8:15 15 min	8:20 - 11:05 40 min / rotation	N6 11-12 = 14h55 N6 13-14 = 14h55	
PLATEAU A - Échauffement et compétition sur le plateau A						
SAUT	Gymnacentre (3)	Équilibrix (2)	Gymnigan (1)	Gymnaska-Vol (2)		
BARRES	Wimgym (3)	Gym-Fly (3)	Envol de Lévis (2)			
POUTRE	Laval Excellence (1)	Dymagym (4)	Flipgym (2)	Bois-Francis (1)		
SOL	Gym TRM (7)	Gym-Plus (1)				
PLATEAU B - Échauffement et compétition sur le plateau B						
SAUT	Gymnacentre (1)	Zénith (1)	Helios (1)	Gymslic (1)	Gymnigan (2)	Gymnaska-Vol (2)
BARRES	Granigym (1)	Wimgym (3)	Gym-Fly (3)	Excel Gym (1)		
POUTRE	Laval Excellence (2)	Dymagym (4)	Flipgym (2)			
SOL	Gymini (2)	Gym-Plus (1)	Barany (2)	Viagym (1)	Kodiak (1)	Arabesque (1)

PAUSE DES OFFICIELS

VENDREDI - 25 AVRIL 2025

SESSION 2

PLATEAU A	PLATEAU B	ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	COMPÉTITION - CAPITAL CUP	REMISE	
N6 11-12 B (32)	N6 13-14 B (32)	11:15	11:35 - 11:50 15 min	11:55 - 14:40 40 min / rotation	N6 11-12 = 14h55 N6 13-14 = 14h55	
PLATEAU A - Échauffement et compétition sur le plateau A						
SAUT	Qc Perfo (4)	Mégagym (4)	Daphné D., Sarah T., Flavie			
BARRES	Imagym (3)	lonyx (4)	Réflexes (1)			
POUTRE	Dynamix (6)	Hirondelles (2)				
SOL	Unigym (2)	Jeune Aire (1)	Gym-Richelieu (1)	Gymnamic (2)	Panthères (1)	Campiagile (1)
PLATEAU B - Échauffement et compétition sur le plateau B						
SAUT	Qc Perfo (2)	SherGym (5)	Mégagym (1)	Ellie, Margane, Zoé		
BARRES	Imagym (3)	lonyx (1)	Réflexes (3)	Hopla (1)		
POUTRE	Hirondelles (4)	Gymnix (2)	Drummond Gym (2)			
SOL	Unigym (2)	Jeune Aire (1)	Gym-Richelieu (1)	Gymnamic (2)	Rikigym (1)	Campiagile (1)

VENDREDI - 25 AVRIL 2025

SESSION 3

PLATEAU A	PLATEAU B	ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	COMPÉTITION - CAPITAL CUP	REMISE
N Intro 13 A (24)	N Intro 14+ A (24)	14:30	14:50 - 15:05 15 min	15:10 - 17:10 28 min / rotation	N intro 13 = 20h25 N intro 14 = 20h25
PLATEAU A - Échauffement et compétition sur le plateau A					
SAUT	Mégagym (3)	Drummond Gym (1)	Envol de Lévis (1)	Jeune Aire (1)	
BARRES	Imagym (2)	Wimgym (2)	Gymnigan (2)	↳ Léanne, Naomie	
POUTRE	Rikigym (2)	Arabesque (3)	Gymnaska-Vol (1)		
SOL	Gymini (3)	Viagym (1)	Gymnacentre (1)	Gym Saguenay (1)	
PLATEAU B - Échauffement et compétition sur le plateau B					
SAUT	Gymnitours (4)	Gymnika (1)	Gadbois (1)		
BARRES	Gym TRM (2)	Wimgym (1)	Équilibrix (1)		
POUTRE	Rikigym (5)	Gymnaska-Vol (1)			
SOL	Viagym (2)	Gymnacentre (3)	Gym Saguenay (1)		

PAUSE DES OFFICIELS

VENDREDI - 25 AVRIL 2025
SESSION 4

PLATEAU A	PLATEAU B	ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	COMPÉTITION - CAPITAL CUP	REMISE
N Intro 13 B (24)	N Intro 14+ B (24)	16:30	17:50 - 18:05 15 min	18:10 - 20:10 28 min / rotation	N intro 13 = 20h25 N intro 14 = 20h25
PLATEAU A - Échauffement et compétition sur le plateau A					
SAUT	Flipgym (1)	Zénith (1)	Laval Excellence (2)	Dymagym (1)	Hopla (1)
BARRES	Bois-Francis (5)	Gym-Plus (1)			
POUTRE	Asymétriques (1)	Gymkara (2)	Réflexes (1)	Unigym (1)	Gymnix (1)
SOL	Hirondelles (4)	Gymslic (1)	Excel Gym (1)		
PLATEAU B - Échauffement et compétition sur le plateau B					
SAUT	Flipgym (2)	Kodiak (3)	Laval Excellence (1)		
BARRES	Bois-Francis (4)	Campiagile (1)	Gym-Plus (1)		
POUTRE	Gym-Richelieu (4)	Asymétriques (2)			
SOL	Hirondelles (2)	SherGym (4)			

SAMEDI - 26 AVRIL 2025
SESSION 5

PLATEAU A	PLATEAU B	ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	COMPÉTITION - CAPITAL CUP	REMISE
N Intro 10 A (24)	N Intro 11 A (24)	7:15	7:30 - 7:45 15 min	7:50 - 9:50 28 min / rotation	N intro 10 = 12h35 N intro 11 = 12h35
PLATEAU A - Échauffement et compétition sur le plateau A					
SAUT	Dymagym (3)	Gymnamic (1)	Campiagile (1)	Gym Express (1)	
BARRES	Qc Perfo (3)	Zénith (3)			
POUTRE	Gymslic (1)	Bois-Francis (1)	Hopla (2)	Gymini (1)	Gym TRM (1)
SOL	Gadbois (2)	Équilibrix (4)			
PLATEAU B - Échauffement et compétition sur le plateau B					
SAUT	Arabesque (1)	Asymétriques (1)	Dymagym (1)	Excel Gym (2)	Gymnamic (1)
BARRES	Qc Perfo (5)	Zénith (1)			
POUTRE	Gymslic (2)	Gym Saguenay (1)	Bois-Francis (1)	Hopla (2)	
SOL	Gadbois (2)	Équilibrix (1)	Gym-As (2)	SherGym (1)	

SAMEDI - 26 AVRIL 2025
SESSION 6

PLATEAU A	PLATEAU B	ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	COMPÉTITION - CAPITAL CUP	REMISE
N Intro 10 B (24)	N Intro 11 B (24)	9:40	10:00 - 10:15 15 min	10:20 - 12:20 28 min / rotation	N intro 10 = 12h35 N intro 11 = 12h35
PLATEAU A - Échauffement et compétition sur le plateau A					
SAUT	Gymnaska-Vol (2)	Gymnix (2)	Flipgym (2)		
BARRES	Gymnitours (1)	Dynamix (5)			
POUTRE	Hirondelles (3)	Gym-Plus (1)	Jeune Aire (1)	Académie MTL (1)	
SOL	Unigym (2)	Réflexes (1)	Wimgym (1)	Gymnigan (1)	Mégagym (1)
PLATEAU B - Échauffement et compétition sur le plateau B					
SAUT	Gymnaska-Vol (1)	Imagym (3)	Gymnix (1)	Gymnacentre (1)	Delphine, Cassandra, Anaëve
BARRES	Envol de Lévis (2)	Gymnitours (2)	Dymanix (1)	Laval Excellence (1)	
POUTRE	Hirondelles (3)	Gym-Plus (3)			
SOL	Unigym (3)	Réflexes (1)	Wimgym (1)	Gymnigan (1)	

PAUSE DES OFFICIELS

SAMEDI - 26 AVRIL 2025
SESSION 7

PLATEAU A	PLATEAU B	ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	COMPÉTITION - CAPITAL CUP	REMISE
N6 15+ A (28)	N Intro 12 A (24)	12:30	12:50 - 13:05 15 min	13:10 - 15:35 35 min / rotation	N intro 12 : 18h40 N6 15+ : 21h40
PLATEAU A - Échauffement et compétition sur le plateau A					
SAUT	Wimgym (2)	Bois-Francis (1)	Acromat (1)	Kodiak (1)	Dynamix (2)
BARRES	Gym Saguenay (5)	Imagym (2)	Florence, Livia		
POUTRE	Flipgym (2)	Québec Gym (1)	Asymétriques (1)	Granigym (1)	Gym-Plus (2)
SOL	Gymnika (3)	Gymnamic (3)	Gymini (1)		
PLATEAU B - Échauffement et compétition sur le plateau B					
SAUT	Wimgym (5)	Gymnigan (1)	Elody, Mahée		
BARRES	Gym Saguenay (1)	Imagym (2)	Académie MTL (1)	Gymbibik (1)	Gymnitours (1)
POUTRE	Flipgym (1)	Gym-Plus (3)	Mégagym (2)		
SOL	Gymnika (1)	Gymnamic (1)	Gymini (1)	Laval Excellence (2)	Réflexes (1)

SAMEDI - 26 AVRIL 2025
SESSION 8

PLATEAU A	PLATEAU B	ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	COMPÉTITION - CAPITAL CUP	REMISE
N6 15+ B (28)	N Intro 12 B (24)	15:20	15:40 - 15:55 15 min	16:00 - 18:25 35 min / rotation	N intro 12 : 18h40 N6 15+ : 21h40
PLATEAU A - Échauffement et compétition sur le plateau A					
SAUT	Gymnix (1)	Gymkara (3)	Baie-Comeau (1)	Magny-Gym (2)	
BARRES	Unigym (5)	Dymagym (2)			
POUTRE	Qc Perfo (6)	Hirondelles (1)			
SOL	Drummond Gym (2)	Phoenix (1)	Gymslic (3)	Équilibrix (1)	
PLATEAU B - Échauffement et compétition sur le plateau B					
SAUT	Gymnix (6)				
BARRES	Unigym (2)	Excel Gym (1)	Dymagym (1)	Viagym (1)	Arabesque (1)
POUTRE	Qc Perfo (1)	SherGym (3)	Hirondelles (2)		
SOL	Drummond Gym (5)	Gymslic (1)			

PAUSE DES OFFICIELS
SAMEDI - 26 AVRIL 2025
SESSION 9

PLATEAU A	PLATEAU B	ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	COMPÉTITION - CAPITAL CUP	REMISE
N6 15+ C (28)		18:35	18:55 - 19:10 15 min	19:15 - 21:25 32 min / rotation	N6 15+ : 21h40
PLATEAU A - Échauffement et compétition sur le plateau A					
SAUT	Gym-Fly (2)	Excel Gym (5)			
BARRES	Gymnacentre (3)	Gym-Richelieu (3)	Rikigym (1)		
POUTRE	SherGym (2)	Viagym (2)	Ionix (2)	Zénith (1)	
SOL	Hopla (2)	Envol de Lévis (2)	Gymnaska-Vol (2)	Jeune Aire (1)	
PLATEAU B - Échauffement et compétition sur le plateau B					
SAUT					
BARRES					
POUTRE					
SOL					