



Finale régionale des Jeux du QC - RIVE-SUD

DYNAMIX - 19 décembre 2025

*Format de compétition : capital cup

1471, boul. Lionel-Boulet, suite 15, Varennes, Qc

VENDREDI, 19 décembre

Session 1

Catégories (36)	Arrivée	Échauffement général	Marche d'entrée	Compétition	Remises protocolaires
National (10)		12h25 - 12h45	12h50 - 12h55	13h - 17h	
Provincial (26)	12h05	20 minutes		48 min / rot	17h15

Échauffement sur plateau de compétition

Saut	Imagym (1)	Imagym (6)				7
Barres	Dynamix (3)	Dynamix (2)	Ionyx (2)			7
Repos	Réflexes (6)	Gym-Richelieu (2: Isabella et Maika)				8
Poutre	Gym-Richelieu (5)		Gym-Richelieu (3: Laetitia, Mila et Annabelle)			
Sol	Équilibrix (1)	Équilibrix (5)				6

laura

Amélie
Alexia B.
Rosanne
Camille P.
Lucie
Anna