



Sélection régionale - RIVE-SUD
IMAGYM - 8 février 2025

*Format de compétition : capital cup

Complexe sportif Vivacité (275, avenue du Parc, St-Jean-sur-Richelieu)

SAMEDI, 8 février						
Session 2						
Catégories (26)		Arrivée	Échauffement général	Marche d'entrée	Compétition	Remises protocolaires
Défi 1 (10)		8h55	9h10 - 9h20	-	9h25 - 11h05	aucune
Défi 2 (16)			10 minutes		100 minutes	
Échauffement sur plateau de compétition						
Saut	Ionyx (2: Rose et Mila)		Gym-Richelieu (2: Marguerite et Béatrice)			
Barres	Gymnika (2: Nellie et Dalia)		Gymnika (1: Laurie)			
Trampoline	Gymnika (3: Clara, Kamelya et Amazan-Kaitlynn)					
Poutre (acro)	Gymnika (4: Maude, Rosélie, Liliane et Lilirose)					
Sol (acro)	Dynamix (3: Kina, Mila et Antonia)			Gym-Richelieu (1: Sofia C.)		
Artistique (poutre)	Imagym (3: Sarah-Maude, Rose et Victoria)					
Artistique (sol)	Hélios (2: Clarisse et Lisa)		Équilibrix (3: Elena-Grace, Livia O. et Dahlia)			

SAMEDI, 8 février						
Session 3						
Catégories (26)		Arrivée	Échauffement général	Marche d'entrée	Compétition	Remises protocolaires
Défi 1 (12)		10h50	11h05 - 11h15	-	11h20 - 13h	aucune
Défi 2 (14)			10 minutes		100 minutes	
Échauffement sur plateau de compétition						
Saut	Ionyx (2)	Dynamix (1: Sanaa)				
Barres	Gymnika (4: Catherine, Megane, Alice et Zoé-Grace)					
Trampoline	Gymnika (3: Layla, Emma et Mégane)					
Poutre (acro)	Gym-Richelieu (4)					
Sol (acro)	Imagym (4: Alicia-Rose, Lienna-James, Agathe et Léanne)					
Artistique (poutre)	Équilibrix (2: Liva D et Victoria)			Imagym (2: Cassiopée et Mila)		
Artistique (sol)	Réflexes (4)					