



1^e ÉVALUATION DÉFI PROVINCIAL GAF

Imagym - 15 et 16 novembre 2025

IMAGYM

SAMEDI - 15 NOVEMBRE 2025

SESSION 4 - GAF

CATÉGORIE	ARRIVÉE	ÉCHAUFFEMENT	ÉVALUATION	Rappel : En tout temps, l'échauffement peut être devancé à l'heure d'arrivée des athlètes.	
DÉFI 4 C (26)	15:25	15:40 - 15:55	15:55 - 17:55	Rappel : En tout temps, l'échauffement peut être devancé à l'heure d'arrivée des athlètes.	
		15 minutes	120 minutes		
GROUPE A	Hirondelles (2)	Gymmini (3)			5
GROUPE B	Gymnix (3)	Gym Saguenay (2)			5
GROUPE C	Gymnaska-Vol (2)	Imagym (3)	(Mia, Ophélie, Racky)		5
GROUPE D	Gymnamic (4)				4
GROUPE E	Rikigym (4)				4
GROUPE F	Viagym (3)				3

DIMANCHE - 16 NOVEMBRE 2025

SESSION 6 - GAF

CATÉGORIE	ARRIVÉE	ÉCHAUFFEMENT	ÉVALUATION	Rappel : En tout temps, l'échauffement peut être devancé à l'heure d'arrivée des athlètes.	
DÉFI 3 B (35)	10:20	10:35 - 10:50	10:50 - 13:05	Rappel : En tout temps, l'échauffement peut être devancé à l'heure d'arrivée des athlètes.	
		15 minutes	135 minutes		
GROUPE A	Gymnika (4)	Imagym (2)	Béatrice et Laurie		6
GROUPE B	Gymnamic (1)	Excel Gym (3)	Gymmini (2)		6
GROUPE C	Gym Saguenay (4)	Bois-Francs (2)			6
GROUPE D	Asymétriques (2)	Réflexes (3)			5
GROUPE E	Zénith (4)	Dynamix (2)			6
GROUPE F	Imagym (4)	Azaly, Chloé, Océanne et Rosalie			6