



2e ÉVALUATION DÉFI PROVINCIAL GAF

Dynamix - 1 et 2 mars 2025



Rappel : En tout temps, l'échauffement peut être avancé à l'heure d'arrivée des athlètes.

SAMEDI - 1 MARS 2025

SESSION 3 - GAF

| CATÉGORIE | ARRIVÉE | ÉCHAUFFEMENT | ÉVALUATION | | |
|------------------------------------|----------------------|-----------------|---------------|--|----|
| DÉFI 4 B (27) | 12:25 | 12:40 - 13:00 | 13:00 - 15:10 | | |
| | | 20 minutes | 130 minutes | | |
| GROUPE A | Sher-Gym (3) | Hirondelles (2) | | | 5 |
| GROUPE B | Envol de Lévis (2) | Gymini (2) | | | 4 |
| GROUPE C | Wimgym (5) | | | | 5 |
| GROUPE D | Laval Excellence (4) | Imagym (1) | Léane D. | | 4 |
| GROUPE E | Qc Perfo (4) | Ionix (1) | | | 5 |
| GROUPE F | Gym-Richelieu (4) | | | | 4 |
| Envol de Lévis : Ophélie, Anabelle | | | | | 27 |

SAMEDI - 1 MARS 2025

SESSION 4 - GAF

| CATÉGORIE | ARRIVÉE | ÉCHAUFFEMENT | ÉVALUATION | | |
|-----------------|----------------------|-----------------|---------------|--|----|
| DÉFI 3 A (30) | 14:40 | 14:55 - 15:15 | 15:15 - 17:25 | | |
| | | 20 minutes | 130 minutes | | |
| GROUPE A | Gym Saguenay (5) | Imagym (1) | Billie J. | | 6 |
| GROUPE B | Rikigym (4) | Gym TRM (1) | | | 5 |
| GROUPE C | Laval Excellence (5) | | | | 5 |
| GROUPE D | Gymnika (4) | Gymnacentre (1) | | | 5 |
| GROUPE E | Zénith (4) | | | | 4 |
| GROUPE F | Mégagym (5) | | | | 5 |
| Imagym : Billie | | | | | 30 |



2e ÉVALUATION DÉFI PROVINCIAL GAF

Dynamix - 1 et 2 mars 2025



Rappel : En tout temps, l'échauffement peut être avancé à l'heure d'arrivée des athlètes.

Version 2

DIMANCHE - 2 MARS 2025

SESSION 5 - GAF

| CATÉGORIE | ARRIVÉE | ÉCHAUFFEMENT | ÉVALUATION | | |
|---------------|----------------|--|--------------|--|---|
| DÉFI 3 B (32) | 7:20 | 7:30 - 7:50 | 7:50 - 10:00 | | |
| | | 20 minutes | 130 minutes | | |
| GROUPE A | Gymslic (3) | Arabesque (3) | | | 6 |
| GROUPE B | Gymslic (3) | Gymini (3) | | | 6 |
| GROUPE C | Imagym (3) | Mia Beudet, Mia Truchon, Racky, Béatrice, Ophélie, Emma | | | 4 |
| GROUPE D | Imagym (4) | | | | 6 |
| GROUPE E | Équilibrix (3) | | | | 6 |
| GROUPE F | Unigym (4) | | | | 4 |