



**Sélection régionale - RIVE-SUD  
GYM-AS - 1er décembre 2024**

*\*Format de compétition : capital cup*

École secondaire Mgr-Euclide-Théberge (677 rue Desjardins, Marieville, Qc)

**DIMANCHE, 1er décembre**

**Session 5**

Catégories (25)	<b>Arrivée</b>	Échauffement général	Marche d'entrée	Compétition	Remises protocolaires
Défi 1 (16)	<b>7h</b>	7h15-7h25	-	7h30 - 9h10	<b>aucune</b>
Défi 2 (9)		10 minutes		100 minutes	

**Échauffement sur plateau de compétition**

Saut	Réflexes (4: Emma, Léane, Pénélope et Mylane)				
Barres	Réflexes (2: Maya et Laura)	Imagym (3: Lilianne, Mia et Chloé)			
Trampoline	Gym-As (2: Laurie et Béatrice)				
Poutre (acro)	Ionyx (2: Axelle et Léana)	Imagym (2: Azaly et Rosalie)			
Sol (acro)	Gym-Richelieu (3: Maika, Véronika et Kirine)				
Artistique (poutre)	Dynamix (3: Émmy, Océane et Victoria)				
Artistique (sol)	Dynamix (4: Rose, Olivia B., Eva et Léonie)				

**DIMANCHE, 1er décembre**

**Session 6**

Catégories (26)	<b>Arrivée</b>	Échauffement général	Marche d'entrée	Compétition	Remises protocolaires
Défi 1 (12)	<b>8h55</b>	9h10 - 9h20	-	9h25 - 11h05	<b>aucune</b>
Défi 2 (14)		10 minutes		100 minutes	

**Échauffement sur plateau de compétition**

Saut	Équilibrix (2: Livia D. et Dahlia)	Imagym (2: Laurie et Cassiopée)			
Barres	Réflexes (3: Margot, Estelle et Frédérique)				
Trampoline	Gym-As (2: Raphaëlle et Mia)	Imagym (2: Béatrice et Océanne)			
Poutre (acro)	Ionyx (2: Alice et Olivia)	Hélios (2: Justine et Clarisse)			
Sol (acro)	Gym-Richelieu (3: Eleonore, Béatrice et Sophie)				
Artistique (poutre)	Dynamix (3: Kayla, Sanaa et Lexia)			Équilibrix (2: Evane et Emma R.)	
Artistique (sol)	Dynamix (3: Olivia D., Émilie et Alicia)				

\*Format de compétition : capital cup

Sélection régionale - RIVE-SUD  
GYM-AS - 1er décembre 2024

École secondaire Mgr-Euclide-Théberge (677 rue Desjardins, Marieville, Qc)

**DIMANCHE, 1er décembre**

**Session 7**

Catégories (24)		Arrivée	Échauffement général	Marche d'entrée	Compétition	Remises protocolaires
Défi 1 (10)		<b>10h50</b>	11h05 - 11h15	-	11h20 - 13h	<b>aucune</b>
Défi 2 (14)			10 minutes		100 minutes	
<b>Échauffement sur plateau de compétition</b>						
Saut	Réflexes (3: Julie, Eva et Abygaelle)					
Barres	Gym-As (1)	Hélios (3: Eva, Coralie et Adèle)				
Trampoline	Ionyx (1)	Équilibrix (4: Rosemarie, Elena Grace, Livia O. et Victoria)				
Poutre (acro)	Gym-Richelieu (2: Violette et Sofia)			Imagym (2) Rose et Léanne		
Sol (acro)	Gym-Richelieu (3)					
Artistique (poutre)	Dynamix (2: Kyna et Mila)					
Artistique (sol)	Équilibrix (3: Chloé, Béatrice et Emma L.)					

**Dîner des évaluateurs : 13h à 13h45**