



2e COUPE QUÉBEC GAF (D2 N4 à N6)
2e SÉLECTION NATIONALE GAF
 Bois-Francs - 23 au 25 février 2024



Version 1

VENDREDI - 23 FÉVRIER 2024

SESSION 1

PLATEAU A		ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	ÉCHAU DIRIGÉ	COMPÉTITION	REMISE
N9 11-14 (18)	N10 12-15 (7)	7:45	8:00 - 8:20	8:20 - 9:25	9:30 - 11:45	12:00
	Jeunesse (5)		20 minutes	16 min / rotation	32 min / rotation	
PLATEAU A - Échauffement sur plateau de compétition						
SAUT	Qc Perfo (3)	Dynamix (1)	Wimgym (2)	Gadbois (1)		
BARRES	Qc Perfo (1)	Qc Perfo (1)	Wimgym (1)	Wimgym (4)	Gymnika (1)	
POUTRE	Gadbois (2)	Shergym (1)	Gymnacentre (3)	Gym-Richelieu (2)		
SOL	Gym-Plus (1)	Laval Excellence (1)	Mégagym (2)	Réflexes (2)	Unigym (1)	

PAUSE DES OFFICIELS - 11H45 À 12H45

VENDREDI - 23 FÉVRIER 2024

SESSION 2

	PLATEAU A	ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	REMISE
Groupe ROSE	N9 15+ A (27)	11:45	12:05 - 12:25	16:20
Groupe NOIR	N9 15+ B (24)	12:20	12:40 - 13:00	16:45
Échauffement		Compétition		
ROSE : 14 min. / rot. NOIR : 12 min. / rot.		ROSE : 28 min. / rot. NOIR : 24 min. / rot.		
Échau Rot.1	12:26 - 12:40			
Échau Rot.1	13:01 - 13:13	Compé Rot. 1	12:45 - 13:15	
Échau Rot.2	13:26 - 13:40	Compé Rot. 1	13:16 - 13:41	
Échau Rot.2	13:59 - 14:11	Compé Rot. 2	13:42 - 14:12	
Échau Rot.3	14:22 - 14:37	Compé Rot. 2	14:13 - 14:38	
Échau Rot.3	14:56 - 15:08	Compé Rot. 3	14:39 - 15:09	
Échau Rot.4	15:19 - 15:34	Compé Rot. 3	15:10 - 15:35	
Échau Rot.4	15:50 - 16:05	Compé Rot. 4	15:36 - 16:06	
		Compé Rot. 4	16:07 - 16:32	

N9 15+ A - Plateau A

SAUT	Dynamix (2)	Viagym (1)	Gymnaska-Vol. (1)	Hopla (1)	Unigym (2)
BARRES	Gymnamic (3)	Shergym (1)	Gym-Fly (1)	Gym TRM (2)	
POUTRE	Laval Excellence (1)	Gym-Plus (2)	Gymnix (2)	Gadbois (1)	Gym Saguenay (1)
SOL	Gymnix (6)				

N9 15+ B - Plateau A

SAUT	Gymnika (4)	Imagym (2)	Rosalie, Zamiska		
BARRES	Gymini (3)	Campiagile (3)			
POUTRE	Zénith (5)	Flipgym (1)			
SOL	Envol de Lévis (2)	Gym-Richelieu (2)	Mégagym (2)		

GYMNIX - N9 15+ POUTRE A

GYMNIX - N9 15+ SOL A

Bellemare	Mahée	D'Amours	Alice
Montminy	Anne	Rioux	Rose-Marie
		Kizilova	Alexandra
		Tremblay	Gaelle
		Chang	Crystal
		Fortin	Florence

PAUSE DES OFFICIELS - 16H35 À 17H50



2e COUPE QUÉBEC GAF (D2 N4 à N6)

2e SÉLECTION NATIONALE GAF

Bois-Francs - 23 au 25 février 2024



Version 1

SAMEDI - 24 FÉVRIER 2024

SESSION 5

PLATEAU A	PLATEAU B	ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	COMPÉTITION	REMISE
N5 9-10 (6)	N5 13-14 (14)	12:00	12:20 - 12:35	12:40 - 15:20	15:35
N5 11-12 (23)	N5 15+ (11)		15 minutes	Échau 14 min / rot. + Compé 24 min / rot.	
PLATEAU A - Échauffement sur plateau de compétition					
SAUT	Gymnigan (2)	Gymnigan (1)	Drummond Gym (2)	Drummond Gym (1)	Gym TRM (2)
BARRES	Gym TRM (5)	Dynamix (2)			
POUTRE	Imagym (6)	Gym Saguenay (1)	Bois-Francs (1)	Emma, Camille P., Flavie,	
SOL	Hélios (2)	Équilibrix (2)	Équilibrix (2)		
PLATEAU B - Échauffement sur plateau de compétition					
SAUT	Granigym (1)	Granigym (1)	Drummond Gym (1)	Gym TRM (1)	Gym TRM (2)
BARRES	Gym Saguenay (1)	Équilibrix (5)			
POUTRE	Imagym (2)	Bois-Francs (1)	Bois-Francs (2)	Gym-Richelieu (1)	Alexia,
SOL	Hélios (2)	Hélios (5)			

SAMEDI - 24 FÉVRIER 2024

SESSION 6

PLATEAU A	PLATEAU B	ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	COMPÉTITION	REMISE
N6 11-12 A (19)	N6 9-10 (16)	14:50	15:05 - 15:20	15:25 - 17:25	17:40
			15 minutes	Échau 13,5 min / rot. + Compé 15 min / rot.	
PLATEAU A - Échauffement sur plateau de compétition					
SAUT	Envol de Lévis (5)				
BARRES	Qc Perfo (5)				
POUTRE	Drummond Gym (3)	Gym-Richelieu (1)			
SOL	Gym-Richelieu (3)	Réflexes (2)			
PLATEAU B - Échauffement sur plateau de compétition					
SAUT	Envol de Lévis (3)	Gymnigan (1)			
BARRES	Qc Perfo (3)				
POUTRE	Gymnamic (5)				
SOL	Gym-Richelieu (4)				

DRUMMOND GYM - POUTRE A		QC PERFO - BARRES A		GYM-RICHELIEU - POUTRE A	
Bernatchez	Maeva	Cauchon	Charlie	Barraud	Ava
Chateauneuf	Florence	Julien	Léonie	GYM-RICHELIEU - SOL A	
Cusson	Alicia	Lacombe	Élody	Majeau	Éléonore
		Daigle	Éloïse	Desjardins	Annabelle
		Moffet	Emmy	Gagnon	Éloïse

SAMEDI - 24 FÉVRIER 2024

SESSION 7

PLATEAU A	PLATEAU B	ARRIVÉE	ÉCHAU GÉNÉRAL	COMPÉTITION	REMISE
N6 11-12 B (19)		16:50	17:10 - 17:25	17:30 - 19:15	19:30
			15 minutes	Échau 7,5 min / rot. + Compé 15 min / rot.	
PLATEAU A - Échauffement sur plateau de compétition					
SAUT	Drummond Gym (3)	Qc Perfo (1)	Imagym (1)		
BARRES	Gym TRM (3)	Ionix (2)			
POUTRE	Dymagym (2)	Shergym (3)			
SOL	Gymnamic (4)				
PLATEAU B - Échauffement sur plateau de compétition					
SAUT					
BARRES					
POUTRE					
SOL					

DRUMMOND GYM - SAUT		QC PERFO - SAUT	
Faucher	Éléonore	Bégin	Méghane
Ménard	Julia		
Ross	Louana		

