IMAGYM

FRJQ - RIVE-SUD
IMAGYM - 24 novembre 2023

Format de compétition : capital cup

275, avenue du Parc, St-Jean-sur-le-Richelieu, Qc, J2W 1N1

VENDREDI, 24 novembre 2023

FRJQ GAF National

Catégorie N10		Arrivée	Échauffement général	Marche d'entrée	Compétition	Remise protocolaire
N10 (14)		**13h20**	13h35 - 13h55 20 minutes	-	14h - 16h30 40 min. / rot.	**16h45**
Échauffement sur plateau de compétition						
Saut						
Barres	Équilibrix (6)		Imagym (1)			7
Poutre						
Sol	Gym-Richelieu (4)		Dynamix (2)			6

Souper des officiels : 16h30 à 17h30

VENDREDI, 24 novembre 2023

FRJQ GAF Provincial

Catégorie N8		Arrivée	Échauffement général	Marche d'entrée	Compétition	Remise protocolaire
N8 (33)		**16h55**	17h10 - 17h25 15 minutes	-	17h30 - 20h10 40 min / rot.	**20h25**
Échauffement sur plateau de compétition						
Saut	Ionyx (7)	Réflexes (1)				8
Barres	Dynamix (6)		Imagym (3: Sarah, Frédérique M. et Frédérique O.)			
Poutre	Imagym (8)					8
Sol	Gym-Richelieu (8)					8