

DIRECTIVES DE COMPÉTITION

2^e Coupe Québec GAF

(N8 et plus et D1–N Intro à N7)

21 au 23 mars 2025

GYMNASTIQUE
QUÉBEC



COMITÉ
ORGANISATEUR



LIEU

COMPLEXE SPORTIF VAL-DES-ARBRES (*Laval Excellence*)

1555 boul. St-Martin Est, Laval, QC, H7G 4R4

- [Lien Google Map](#)
- *Entrée à l'avant par la porte principale*
- *Stationnement disponible à l'avant et à l'arrière du bâtiment, compte tenu du nombre important de participants, les places de stationnements risquent d'être restreintes. Prévoir une période pour vous stationner dans les rues avoisinantes.*

SERVICES AUX
ATHLÈTES ET
SPECTATEURS

HÉBERGEMENT

Courtyard Montréal Laval

500 Rue Lucien-Paiement
Laval, QC, H7N 0H6
450-506-1936

Réservation : [ICI](#)

Tarif : 199 \$ (Chambre 1 King ou 2 Queens)

Date limite tarif préférentiel : 10 février 2025

Stationnement sécurisé intérieur

(15\$/voiture et par jour – Entrées/sorties illimitées)

Marriott Résidence Inn Laval

2035 Autoroute des Laurentides
Laval, QC, H7S 1Z6
450-686-6777

Réservation : [ICI](#) ou 450-686-6777 ext.375 (Martha Osorio)

Code de groupe : CQ-Laval-2025

Tarif : 219 \$ (Studio 4 pers.) / 259 \$ (Suite 6 pers.)

Date limite tarif préférentiel : 15 février 2025

SERVICE MÉDICAL

Un service médical (physiothérapeute ou thérapeute sportif) sera offert sur le plateau de compétition.

FRAIS D'ADMISSION DES SPECTATEURS

Aucun

AUTRES INFORMATIONS

- Casse-croûte dans le centre sportif, aucune nourriture/brevage d'un restaurant extérieur (Ex. Tim Horton) n'est permis dans le centre sportif.
- Pour les spectateurs, sur le site de compétition, aucune nourriture/brevage.
- Kiosques de vente de bonbons, fleurs, maillots (paiement par carte débit/crédit seulement).
- Vestiaires disponibles (nombre limité), apportez vos cadenas.